



食べることは 生きること

食にまつわる本、集めました。🍴🍷

ラーニング・コモンズ企画展示

8/1 → 10/31

食べることは生きること

食にまつわる本



資料リスト ①

書名	著者名	資料ID	請求記号
ヨーロッパたびごはん（コミックエッセイの森）	ながらりようこ	00332409	S2/19205
日本のグルメ図鑑：47都道府県の名物料理を旅の雑学とともに解説 （地球の歩き方:W32. 旅の図鑑シリーズ）	地球の歩き方編集室	00348957	S3/23506
地震の時の料理ワザ：グラッと来てもあわてない！ 防災袋に必携!!：電気が復旧するまでの1週間	坂本広子 まつもときなこ	00327534	S3/17420
家族の勝手にしょ!：写真274枚で見る食卓の喜劇	岩村暢子	00296413	S4/8144
マンガでわかる自律神経を整える食事術：食べ方と食べ物を変えれば心も体も絶好調!!	小林弘幸監修 田中へこマンガ	00346682	S4/17939
ミドリ薬品漢方堂のまいにち漢方食材帖	櫻井大典	00333607	S4/18058
脳科学者が教える集中力と記憶力を上げる低GI食：脳にいい最強の食事術	西剛志	00343401	S4/21601
医師が教える子どもの食事50の基本：脳と体に「最高の食べ方」「最悪の食べ方」	伊藤明子	00347741	S4/23073
たんぱく質&脂質データBOOK：筋肉を効率よくつける：おいしいレシピ87	牛尾理恵	00349785	S4/24188
最強の食事戦略：研究者と管理栄養士が考えた最終解答	堀口逸子，平川あずさ	00351350	S4/24581
私のテーブルマナー本当に大丈夫?：How good are my table manners?	森下えみこ	00276904	S5/11867
うつわ：楽しむ工夫×注目作家55人×基礎知識（暮らしの図鑑）	暮らしの図鑑編集部	00332364	S5/19160
おもてなしの基本とコツ	佐藤紀子	00323585	S5/16218

食べることは生きること

食にまつわる本



資料リスト ②

書名	著者名	資料ID	請求記号
休日が楽しみになる昼ごはん	小田真規子/谷綾子	00328079	S5/16605
23時のおつまみ研究所	小田真規子/スケラッコ絵・マンガ	00348168	S5/23202
cotoの人気おかずで35日間献立 (TJ M00K)	coto	00349779	S5/24182
きのう何食べた? : シロさんの簡単レシピ : 公式ガイド&レシピ 3	講談社	00348163	S5/23197
小林カツ代と栗原はるみ : 料理研究家とその時代 (新潮新書:617)	阿古真理	00345157	S5/22077
いちばん大切な食べものの話 どこで誰がどうやって作ってるか知ってる?(ちくまQブックス)	小泉武夫, 井出留美	00351692	S6/24810
国語辞典を食べ歩く	サンキュータツオ	00343446	S8/21644
砂糖菓子の弾丸は撃ちぬけない (角川文庫:15565)	桜庭一樹	00271801	S9/3735
もっと塩味を! (中公文庫:[は-45-5])	林真理子	00320902	S9/15139
こいしいたべもの (文春文庫:[も-27-2])	森下典子	00333104	S9/17917
食べる。(集英社文庫)	中村安希	00321090	S9/14769
聖者たちの食卓	フィリップ・ウィチュス, ヴァレリー・ベルト監督	00349921	
シェフ : ミツ星フードトラック始めました	ジョン・ファヴロー監督・製作・脚本	00349918	
いのちの食べかた	ニコラウス・ゲイハルター監督 ウォルフガング・ヴィダーホーファー編集	00268240	648/160/1, 2/DV770