

生活学科 学科選書リスト

選書日:2024年11月1日

	書名	著者名	出版者名
1	日常英会話の基本の基本フレーズが身につく本～朝から夜まで、毎日使える1200フレーズ～(CD BOOK)	野村 真美	明日香出版社
2	キクタン中国語～聞いて覚える中国語単語帳～<慣用句編>改訂版 中級レベル	邱 奎福	アルク
3	出るとこだけ!!ITパスポートテキスト&問題集:対応試験:IP2024年版(情報処理教科書)(Exam press. 情報処理技術者試験学習書)	城田比佐子著	翔泳社
4	Copilotがよくわかる本:最新生成AIで時間短縮!(図解ポケット)	甲斐雄一郎著	秀和システム
5	Microsoft Copilot for Microsoft 365活用大全:生成AI時代を生き抜く社員になる!	アクセンチュアデータ&AIグループ著	日経BP/日経BPマーケティング(発売)
6	Excelの基本が学べる教科書:手軽に学べて、今すぐ役立つ。(一冊に凝縮Compact Edition)	青木志保著	SBクリエイティブ
7	注目企業の実例から学ぶパワポ作成術	パワポ研著	KADOKAWA
8	ショートカットキーで時短が学べる教科書:手軽に学べて、今すぐ役立つ。(一冊に凝縮Compact Edition)	時短研究委員会著	SBクリエイティブ
9	ChatGPTを徹底活用!ビジネスパーソンのためのプログラミング勉強法	堀内亮平著	翔泳社
10	アルフレッド・アドラー人生に革命が起きる100の言葉	アルフレッド・アドラー[述]/小倉広解説	ダイヤモンド社
11	ずるいくらいいいことが起こる「悪口ノート」の魔法	石川清美著	青春出版社
12	頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング(ゼロ秒思考)	赤羽雄二著	ダイヤモンド社
13	気にしない習慣:よけいな気疲れが消えていく61のヒント	内藤誼人著	明日香出版社
14	俺の資料がダサすぎる!	平本久美子監修・デザイン/よしだゆうこ漫画	ソシム
15	インターンシップをひとつひとつわかりやすく。[2026-2028年度版](就活をひとつひとつシリーズ)	内定塾監修	Gakken
16	採点官はココで決める!合格面接術:公務員試験 2025年度版	春日文生著	実務教育出版
17	イラストでわかる!最新ビジネスマナーの基本	北條久美子, 伊庭正康監修	新星出版社
18	あたらしい「自己分析」の教科書:誰でも履修履歴と学ぶ方から強みが見つかる	安藤健著	日本実業出版社
19	面接の赤本 2026年度版(本当の就職テストシリーズ)	一条はやと著	講談社

20	エントリーシート&自己PRの教科書これさえあれば。:受かる具体例 2026年度版	坂本直文監修	TAC株式会社出版事業部
21	就活面接:完全対策マニュアル:面接官が本音で教える	中谷充宏著	秀和システム
22	人間関係リセット症候群	ゆうきゆう著	内外出版社
23	ゼロから始める就活まるごとガイド 2026年度版(本当の就職テストシリーズ)	石渡嶺司著	講談社
24	超・時短ハック:無駄ゼロ!自分時間が増える	鈴木真理子著	明日香出版社
25	社内プレゼンの資料作成術 完全版	前田鎌利著	ダイヤモンド社
26	シゴトができる女子の差がつく伝えかた:見た目より大事な言葉づかい	宮本ゆみ子著	Gakken
27	彼女たちはなぜ万引きがやめられないのか?:窃盗癖という病	河村重実著	飛鳥新社
28	パニックくんと不安くん:パニック障害・不安障害を自分で治す方法	小塚高文著	自由国民社
29	マンガでわかる栄養学	kirishima, サイドランチマンガ	池田書店
30	知っておきたい妊娠と出産安心BOOK:はじめてでもよくわかる	遠藤周一郎著	KADOKAWA
31	私のてきとうなお菓子作り	溝呂木一美著	ワニブックス
32	元気がなくても作りたくなるレシピ	笠原なつみ著	飛鳥新社
33	至福のおうちパスタ:フライパンひとつで完成!:くり返し作りたくなる	ファビオ著	イースト・プレス
34	朝がラクになる3分弁当:作り置き&時短おかず (ONE COOKING MOOK)	検見崎聡美著	ワン・パブリッシング
35	和菓子の愉しみ:ながめて、愛でて、味わう工夫×新しい和菓子24×基礎知識(暮らしの図鑑)	堀部美奈子著	翔泳社
36	わたしも家族も笑顔にする幸せキッチン	遠藤早智著	自由国民社
37	ビジネスメール文例大全:そのまま使える!	平野友朗監修	ナツメ社
38	アイドル論の教科書	塚田修一, 松田聡平著	青弓社
39	実例で学ぶ!雑誌デザインのアイデア:人・物・場所から考える誌面の見せ方	ケイ・ライターズクラブ編著	ワークスコーポレーション
40	オトナ女子のすてきな語彙力帳:いつもの言葉があか抜ける	吉井奈々著	ダイヤモンド社
41	思い通りに速く書ける人の文章のすご技BEST100	山口拓朗著	明日香出版社